



Xenofit energy bar

Dieser Energie-Riegel erfüllt mit seiner optimierten Zusammensetzung aus Kohlenhydraten, Fett und Eiweiß die modernen Anforderungen an einen Sport-Riegel. Xenofit® energy bar unterstützt die Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung), mehr als 50% des Energiebedarfs durch Kohlenhydrate zu decken. Wichtiger Bestandteil von allen fünf erhältlichen Geschmacksrichtungen sind Haferflocken. Haferflocken bestehen zu ca. 70 % aus langkettigen Kohlenhydraten und versorgen den Körper längerfristig mit Energie. Auf das Zusetzen von geschmacksförderndem Fett und künstlichen Farbstoffen wird verzichtet. Zusätzlich enthält Xenofit® energy bar wichtige Vitamine und Mineralstoffe, insbesondere die für den Energiestoffwechsel notwendigen Vitamine B₁, B₂, B₆ und Niacin, sowie das „Sportler-Mineral“ Magnesium und das „Knochen-Mineral“ Calcium. Magnesium trägt u. a. zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei, Calcium wird für gesunde Knochen benötigt.

Packungseinheit:

Riegel à 50 g - UVP: 2,05 €

Typ: Aprikose, Banane, Cranberry, Schoko/Crunch und Ingwer/Limone

Nährwertdeklaration Typ Cranberry	pro 100 g (2 Riegel)	
Energie (kJ/kcal)	1529/357	
Fett [g]	6,6	
davon gesättigte Fettsäuren [g]	0,8	
Kohlenhydrate [g]	64,7	
davon Zucker [g]	16,6	
Ballaststoffe [g]	4,0	
Eiweiß [g]	10,1	
Salz [g]	0,31	
Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g (2 Riegel)	%*
Vitamin E [mg]	24,7	206
Vitamin C [mg]	100	125
Thiamin (Vitamin B ₁) [mg]	4,0	364
Riboflavin (Vitamin B ₂) [mg]	2,0	143
Niacin [mg]	22,1	138
Vitamin B ₆ [mg]	4,3	307
Biotin [µg]	70,1	140
Pantothensäure [mg]	8,2	137
Calcium [mg]	380	48
Magnesium [mg]	122	33
Chlorid [mg]	173	22
Natrium [mg]	123	-

* % der Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011